



## **Exopulse Mollii Suit**

Spastiken und spastikbedingte  
Schmerzen überwinden



## Exopulse Mollii Suit Entdecken Sie, was möglich ist.

Mit einem einzigen Knopfdruck gibt Ihnen der Exopulse Mollii Suit die Möglichkeit, Symptome einer Spastik zu reduzieren – eine Störung, die üblicherweise von Zerebralparese, Multipler Sklerose (MS), Schlaganfall und anderen neurologischen Erkrankungen verursacht wird.

### Was ist der Mollii Suit überhaupt?

Der Exopulse Mollii Suit ist zuallererst ein Hilfsmittel – ähnlich wie ein Rollstuhl. Dieses Hilfsmittel ist aber nahezu für den gesamten Körper und kann zuhause bequem eine konsistente Linderung schaffen – ohne Medikamente oder Eingriffe. Der Anzug wurde dafür konzipiert, angespannte, spastische Muskeln effektiv zu entspannen und die damit verbundenen Schmerzen zu lindern – ohne die Höhen und Tiefen anderer Methoden und ohne die starken Nebenwirkungen, die manchmal mit diesen einhergehen. Man kann das Hilfsmittel mit einem Tens-Gerät vergleichen – ein elektrisch stimulierender Anzug.

## Für wen ist der Anzug geeignet?

Der Exopulse Mollii Suit ist ein unterstützendes Medizinprodukt für Kinder und Erwachsene mit Zerebralparese, Multipler Sklerose, Schlaganfall, inkompletter/kompletter Querschnitt oder anderen neurologischen Erkrankungen, die unter Dystonie, spastischen Muskeln, schwacher Muskelaktivierung und damit verbundenen Schmerzen leiden. Es wird empfohlen, das Hilfsmittel jeden zweiten Tag zu verwenden, sofern nicht anders vom Arzt verordnet, und am besten in Verbindung mit Physiotherapie, Training oder vergleichbaren Aktivitäten.



## Wie funktioniert der Anzug?

Die Muskeln im Körper sind so angeordnet, dass sie sich gegenseitig ausbalancieren (Beuger und Strecker, z. B. Bizeps und Trizeps im Oberarm), kontrollieren und einander entgegenwirken. Die Zusammenarbeit dieser Muskelgruppen wird durch die Spastik gestört. Die betroffenen Muskeln verhärten sich, wobei sie die Gegenspieler schwächen und häufig die gesamte Muskelgruppe immobilisieren.

Der Exopulse Mollii Suit ist darauf ausgelegt, das normale, gesunde Gleichgewicht der Muskelgruppen im gesamten Körper zu verbessern. Dazu verwendet er die etablierte Technik der „Neuromodulation“: Diese Methode unterstützt den Körper dabei sich freier zu bewegen, indem sie das neuromuskuläre Verhalten ändert (bzw. „moduliert“).

### Ergebnisse nach 60 Minuten

Der Anzug wurde entwickelt, um eine schnelle Linderung spastischer Symptome zu bewirken. Er kann seine Wirkung bereits nach einer Stunde entfalten.

### Regelmäßige Linderung

Sie müssen nicht mehr auf die nächste Medikamentengabe oder auf Behandlungstermine warten. Sie können den Anzug alle zwei Tage einsetzen.

### Individuelle Herangehensweise

Das innovative Stimulationsmuster des Anzugs lässt sich individuell anpassen, um genau die Wirkung herbeizuführen, die Sie benötigen.

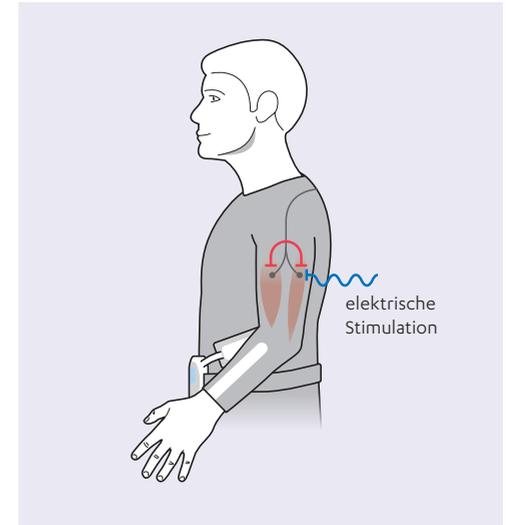
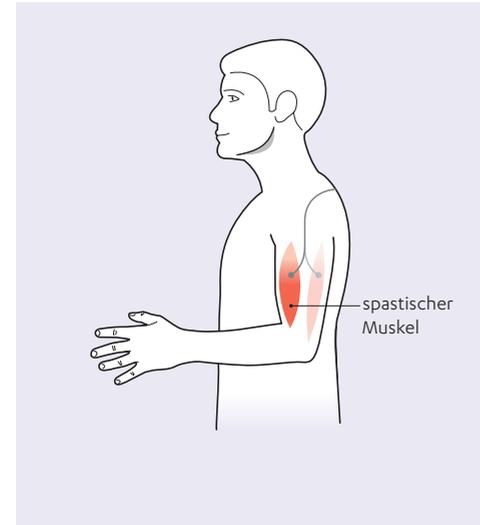
### Ohne Medikamente oder chirurgische Eingriffe

Mit dem Anzug können Sie die Spastik reduzieren – ohne Medikamente und deren Nebenwirkungen oder chirurgische Eingriffe und deren Genesungszeiten.

## Neuromodulation mit dem Anzug

Es wird zwischen mehreren Arten der Neuromodulation unterschieden. Bei dem Anzug wird eine sanfte Stimulation der betroffenen Muskelgruppen durch elektrische Signale bewirkt. Es hat sich gezeigt, dass dieser Ansatz dabei hilft, durch Spastik gestörte Muskelsignale zurückzusetzen und Muskelgruppen neu zu synchronisieren, die nicht mehr so zusammenarbeiten, wie sie sollten.

Eingebettet im Anzug befinden sich 58 Elektroden, die sanfte, kaum wahrnehmbare Impulse an die verspannten, spastischen Muskeln abgeben sowie an die geschwächten Muskeln, die diesen entgegenwirken. Diese Impulse entspannen einerseits die verkrampften Muskeln und reaktivieren die geschwächten, wodurch das natürliche körperliche Gleichgewicht verbessert wird und dem Körper mehr Bewegungsfreiheit zurückgegeben wird.



# Produktmerkmale

## Das innovative Konzept

### Kleidungsstücke

Der Anzug besteht aus zwei Kleidungsstücken, einer Jacke und einer Hose. Es gibt sie in verschiedenen Größen für Kinder und Erwachsene.

Jacke und Hose sind leicht anzulegen und angenehm zu tragen. Sie bestehen aus robustem, atmungsaktivem Synthetikgewebe und enthalten keine tierischen Produkte oder Fasern.

Beide Kleidungsstücke (ohne die Bedieneinheit) können bis zu 25-mal in einer haushaltsüblichen Waschmaschine gereinigt werden. Alternativ gibt es die Möglichkeit einer Dampfreinigung, diese ist unbegrenzt.

Der Anzug ist in 37 Größen erhältlich. Für Kinder ab Größe 104 (2–3 Jahre) bis hin zu 5XL jeweils als Männer- und Frauenpassform.



### Technologie

Die in der Jacke und Hose platzierten **elektrischen Stimulationspads** – **58 eingebettete Elektroden** – können gezielt Muskelgruppen am ganzen Körper ansprechen.

Das **individuell einstellbare Stimulationsmuster** des Anzugs wird **direkt über die Bedieneinheit gesteuert**, die einfach zuhause zu bedienen ist und sich leicht abnehmen lässt, wenn Sie den Anzug reinigen möchten.\*

\*Die Bedieneinheit ist nicht waschbar. Die Bedieneinheit muss immer abgenommen werden, bevor Sie die Kleidungsstücke waschen. Wenn Sie das Bediengerät waschen, könnte dies zum Verlust der Ansprüche aus der zweijährigen Garantie führen.

# Ihr Weg zum Exopulse Mollii Suit

## 6 Schritte zur Versorgung

### 1 Prüfung

Halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Therapeuten. Sollte der Anzug laut Indikation und nach Ausschluss der Kontraindikationen für Sie in Frage kommen, so vereinbaren Sie einen Termin mit ihrer OrthoTechnik.

### 2 Testversorgung

Bei einem Termin wird Ihnen der Anzug für 1 Stunde zur Probestimulation angezogen. Zudem werden Tests vor und nach der Stimulation gemacht. Sie sollten sich ca. 3 Stunden für den Termin einplanen. Ist der Test erfolgreich, so kann eine mehrwöchige Testphase beginnen.

### 3 Testen und Dokumentieren (optional)

Es ist möglich, den Anzug für einen mehrwöchigen Test zu erhalten. Nun gilt es, den Anzug regelmäßig zu tragen und die Fortschritte zu dokumentieren. Ein Tagebuch hilft Ihnen dabei, die täglichen Veränderungen festzuhalten.

### 4 Beurteilung Testphase

Nach der Testphase erhalten Sie einen weiteren Termin bei uns. Bei diesem Termin werden die Fortschritte besprochen und die Dokumentation beurteilt. Bei einem positiven Ergebnis sollten Sie den Anzug dauerhaft tragen. Dafür benötigen Sie ein Rezept Ihres behandelnden Arztes.

### 5 Beantragung und Dauerversorgung

Mit einem Rezept können Sie das Hilfsmittel bei Ihrem Leistungserbringer beantragen. Darum kümmern wir uns, da wir auch Ihre Fortschritte gegenüber Ihrer Krankenkasse dokumentieren. Wir besprechen die nächsten Schritte und wie Sie die Zeit bis zu einer Dauerversorgung gut überbrücken können.

### 6 Dauerhafte Nutzung

Sie haben den Anzug für die dauerhafte Nutzung erhalten. Nun wird der Anzug im Idealfall in Kombination mit Physiotherapie, Training oder physischer Aktivität verwendet. Der Anzug kann bei regelmäßiger Anwendung dazu beitragen, dass sich Ihr Körper entspannt, sodass die anderen Ansätze zur Behandlung von Spastiken (Physiotherapie, Training, physische Aktivität) zu besseren Ergebnissen führen.



## Weitere Informationen über den Exopulse Mollii Suit

### **Wo kann man den Anzug ausprobieren?**

Der Anzug ist bei ihrer OrthoTechnik verfügbar. Unsere zertifizierten Experten sind in der Anwendung des Anzugs zur Reduktion von Spastizität bei Patienten mit Erkrankungen wie Zerebralparese, Multipler Sklerose und Schlaganfall geschult. Besuchen Sie uns einfach.

### **Brauche ich für die Nutzung des Anzugs eine Verschreibung?**

Ob und wann Sie eine Verschreibung/Rezept für den Anzug brauchen, können wir Ihnen mitteilen. Nach einer Probeversorgung klären wir mit Ihnen alle weiteren Details für eine mehrwöchige Testversorgung und für eine dauerhafte Nutzung. Sprechen Sie dazu auch mit Ihrem Arzt.

### **Hat der Anzug Nebenwirkungen?**

Bei Patienten, die den Anzug tragen, sind in seltenen Fällen milde, vorübergehende Nebenwirkungen durch die verabreichte Stimulation aufgetreten. Die Nebenwirkungen der elektrischen Stimulation sind beispielsweise leichte Hautreizungen, oberflächliche Hautrötungen oder leichte Verbrennungen.

### **Kann ich andere Behandlungen weiterführen?**

In den meisten Fällen ja, aber Sie sollten immer Ihren Arzt konsultieren, ob dies für Sie oder Ihr Familienmitglied angemessen ist. Mit der Zustimmung Ihres Arztes sollte der Exopulse Mollii Suit optimal in Kombination mit Physiotherapie, Training oder physischer Aktivität verwendet werden. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über den Anzug, wenn Sie oder Ihr Familienmitglied gegenwärtig Botulinumtoxin-Injektionen erhalten oder ein oral verabreichtes Arzneimittel für Spastik verordnet bekommen haben.

Der Anzug darf nicht zusammen mit elektronischen lebenserhaltenden Geräten oder Geräten, die im Hochfrequenzbereich betrieben werden, zum Einsatz kommen oder wenn elektronische Medizinprodukte oder Geräte implantiert sind, die von Magneten gestört werden können.

### **Wieviel kostet der Anzug? Wird der Anzug von meiner privaten oder gesetzlichen Krankenversicherung bezahlt?**

Die Kosten für den Anzug hängen vom Umfang der Versorgung ab. Die Kostenübernahme oder -erstattung muss beim jeweiligen Kostenträger beantragt werden. Bei der derzeitigen gesetzlichen Lage wird der Anzug nicht oder nur selten von den Krankenkassen übernommen.

### **Ist der Anzug in klinischen Studien geprüft?**

Die Wirksamkeit des Anzugs wurde in mehreren unterschiedlichen klinischen Forschungsprogrammen untersucht.

### **Der Exopulse Mollii Suit ist unter den folgenden Umständen nicht zu verwenden:**

- › Wenn bei Ihnen elektronische Medizinprodukte oder Geräte implantiert sind, die von Magneten gestört werden können (z.B. Shunts)
- › Zusammen mit elektronischen lebenserhaltenden Geräten oder Geräten, die im Hochfrequenzbereich betrieben werden
- › Zusammen mit EKG-Geräten

Der Exopulse Mollii Suit könnte die Funktion der vorstehend genannten Gerätetypen stören. Jegliche unsachgemäße Verwendung erfolgt auf eigene Gefahr des Nutzers.

### **In den folgenden Bereichen ist keine Stimulation durchzuführen:**

- › Auf geschwollenen, infizierten oder entzündeten Bereichen oder Hautausschlägen (z.B. bei Phlebitis, Thrombophlebitis, Krampfadern usw.)
- › Am Hals oder Mund. Es kann zu schweren Spasmen der laryngealen und pharyngealen Muskeln kommen, und die Kontraktionen können so stark sein, dass die Atemwege verschlossen oder Atemschwierigkeiten verursacht werden

- › Transthorakal, weil durch das Einleiten von elektrischem Strom in das Herz Herzrhythmusstörungen verursacht werden können
- › Transzerebral

### **In Verbindung mit einem der folgenden Umstände darf der Exopulse Mollii Suit nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes verwendet werden:**

- › Epilepsie
- › Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- › Malignität (Krebserkrankung)
- › Infektionskrankheiten
- › Fieber
- › Schwangerschaft
- › Hauterkrankung, Ausschläge oder andere Hautprobleme
- › Mit anderen Medizinprodukten oder medizinischen Behandlungen

Die Verwendung des Exopulse Mollii Suit in Verbindung mit den vorstehend aufgeführten Zuständen kann den Anwender nicht notwendigen Risiken aussetzen und erfolgt deshalb auf eigenes Risiko des Anwenders. Konsultieren Sie uns oder Ihren behandelnden Arzt.

**Ortho**Technik Rummelsberg GmbH  
**Stefanie Ochsenkühn/Katharina Riedel**

Rummelsberg 71  
90592 Schwarzenbruck

**T** 09128 / 50-48530

**M** 01515 / 277 93 65

**F** 09128 / 50-41530

**E** [info@ot-rummelsberg.de](mailto:info@ot-rummelsberg.de)

[orthotechnik-rummelsberg.de](http://orthotechnik-rummelsberg.de)